

9 TO 5

Beschrijving: 1 wall line dance
Muziek: "9 to 5", Dolly Parton
Choreografie: InoKi

Nivo: novice
Tempo: 216 BPM (two step)

Dansnummer: 188

Volgorde: AA BB C AA BB BB BB

Part A:

Sailor weave, hold, arm movement, full turn

- 1 RV kruis achter
en LV stapje opzij
- 2 RV stap op de plaats
en LV kruis achter
- 3 RV stapje opzij
en LV stap op de plaats
- 4 RV stap op de plaats

- 5 en 6 zwaai rechter arm in een hele draai (cw)
van links tot rechts gestrekt opzij; eindig alsof
je een "band oppompt".
- 7 RV tik opzij
- 8 LV hele draai rechtsom, RV sluit

Kicks, ½ pivot turn, ½ turn, side

- 9 LV kick schuin voor
en LV sluit
- 10 RV kick schuin voor
en RV sluit
- 11 LV kick schuin voor
en LV tik tenen naast
- 12 LV kick schuin voor
en LV stap achter

- 13 RV stap voor
- 14 LV+RV draai ½ linksom
- 15 RV draai ½ linksom, stap achter
- 16 LV stap opzij

Part B:

Step in place with arm movements, side touches, ½ monterly turn

- 1 RV stap op de plaats
- 2 LV stap op de plaats
- 3 RV stap op de plaats
- 4 LV stap op de plaats
beeld met je armen een klok uit : 9 tot 5

- 5 RV tik tenen opzij
en RV sluit
- 6 LV tik tenen opzij
en LV sluit
- 7 LV tik tenen opzij
- 8 RV draai ½ rechtsom, sluit

Step out (l & r), hip sway, Elvis knees, kick

- 9 LV stapje opzij
- 10 RV stapje opzij
- 11-12 draai heupen van links, naar achter,
naar rechts

- 13 RV draai knie in
en RV draai knie uit
- 14 RV draai knie in
en RV draai knie uit
- 15 RV draai knie in
- 16 RV draai ¼ rechtsom, kick voor
en RV stap achter

Cross, side, ½ turn, ¼ turn, rock & side (l & r)

- 17 LV kruis over
- 18 RV stap opzij
- 19 LV draai ½ linksom, stap opzij
- 20 RV draai ¼ linksom, stap opzij

- 21 LV rock schuin voor
en RV gewicht terug
- 22 LV stap opzij
- 23 RV rock schuin voor
en LV gewicht terug
- 24 RV stap opzij

Heels, Claps, step touch, step

- 25 LV tik hak voor
en LV sluit
- 26 RV tik hak voor
en RV sluit
- 27 LV tik hak voor
en klap
- 28 klap

- 29 LV stap voor
- 30 RV tik achter
- 31 RV stap achter
- 32 LV stap opzij
zwaai armen van laag naar hoog

Part C:

Walk 8 steps

1-8 loop in 8 stappen een hele draai linksom,
beginnend met RV

