

ALL SHOOK UP

Beschrijving: 1 wall line dance

Nivo: novice

Dansnummer: 22

Muziek: "I'm all shook up", The Dean Brothers

Tempo: 140 BPM

Choreografie: Naomi Fleetwoot

Shuffle fwd (l & r), vine with touch

1 en 2 L,R,L shuffle voor
3 en 4 R,L,R shuffle voor

5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV stap opzij
8 RV tik naast

Shuffle back (r & l), vine with touch

9 en 10 R, L,R shuffle achter
11 en 12 L,R,L shuffle achter

13 RV stap opzij
14 LV kruis achter
15 RV stap opzij
16 LV tik naast

Walk fwd l-r-l, kick, walk back r-l-r, touch

17 LV stap voor
18 RV stap voor
19 LV stap voor
20 RV schop voor

21 RV stap achter
22 LV stap achter
23 RV stap achter
24 LV tik naast

Diagonal step fwd, clap, hip circles

25 LV stap schuin voor, armen gestrekt
schuin links voor
26 klap
27 houd l-arm gestrekt, tek r-arm terug,
heupen naar rechts
28 rust

29 - 32 draai heupen tegen klok in, l-r-l-r

Vine with touch, ½ pivot turn 2x (l & r)

33 LV stap opzij
34 RV kruis achter
35 LV stap opzij
36 RV tik naast

37 RV stap voor
38 LV+RV draai ½ linksom
39 RV stap voor
40 LV+RV draai ½ linksom

Vine with touch, ½ pivot turn 2x (r & l)

41 RV stap opzij
42 LV kruis achter
43 RV stap opzij
44 LV tik naast

45 LV stap voor
46 RV+LV draai ½ rechtsom
47 LV stap voor
48 RV+LV draai ½ rechtsom

Vine with ½ turn & hitch, walk back r-l-r, touch

49 LV stap opzij
50 RV kruis achter
51 LV stap opzij
52 LV draai ½ linksom, til rechter knie op

53 RV stap achter
54 LV stap achter
55 RV stap achter
56 LV tik naast

Toe strut with snap (l-r-l-r)

57 LV tik tenen voor
58 LV zet hak neer
59 RV tik tenen voor
60 RV zet hak neer

61 LV tik tenen voor
62 LV zet hak neer
63 RV tik tenen voor
64 RV zet hak neer

65 - 80 herhaal tel 49 - 64

Begin opnieuw.

Restart: dans de 1^e muur t/m tel 48, begin daarna opnieuw

