

BALADA

Beschrijving: 4 wall line dance

Muziek: "Balada Boa", Gustavo Lima

Choreografie: Francien Sittrop

Nivo: novice

Dansnummer: 479

Intro: 16 tellen, volgorde AA B AA BBBB A BB B

Part A:

Rocking chair, shuffle fwd, ½ pivot turn

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug

5 en 6 R,L,R shuffle voor

7 LV stap voor

8 RV+LV draai ½ rechtsom

Shuffle fwd, ¼ turn 2x, cross, side, cross shuffle

9 en 10 L,R,L shuffle voor

11 RV draai ¼ linksom, stap achter

12 LV draai ¼ linksom, stap opzij

13 RV kruis over

14 LV stap opzij

15 RV kruis over

en LV stap opzij

16 RV kruis over

Side rock, behind- side- cross, side rock, coaster step

17 LV rock opzij

18 RV gewicht terug

19 LV kruis achter

en RV stap opzij

20 LV kruis over

21 RV rock opzij

22 LV gewicht terug

23 RV stap achter

en LV sluit

24 RV stap voor

½ Pivot turn, shuffle fwd, heel ball step with 1/8 turn 2x

25 LV stap voor

26 RV+LV draai ½ rechtsom

27 en 28 L,R,L shuffle voor

29 RV draai 1/8 rechtsom, tik hak voor

en RV sluit op de bal van de voet

30 LV stap voor

31 RV draai 1/8 rechtsom, tik hak voor

en RV sluit op de bal van de voet

32 LV stap voor

Part B:

Samba step r,l, walk fwd r,l, kick ball step

1 RV kruis over

en LV rock opzij

2 RV gewicht terug

3 LV kruis over

en RV rock opzij

4 LV gewicht terug

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7 RV schop voor

en RV sluit op de bal van de voet

8 LV stap voor

Side, together, chasse, rock fwd, ¼ turn chasse

9 RV stap opzij

10 LV sluit

11 RV stap opzij

en LV sluit

12 RV stap opzij

13 LV rock voor

14 RV gewicht terug

15 LV draai ¼ linksom, stap opzij

en RV sluit

16 LV stap opzij

Vaudeilles travelling fwd r,l, walk fwd r,l, shuffle fwd

17 RV kruis over

en LV stap iets achter

18 RV tik hak schuin rechts voor

en RV sluit

19 LV kruis over

en RV stap iets achter

20 LV tik hak schuin links voor

en LV sluit

21 RV stap voor

22 LV stap voor

23 en 24 R,L,R shuffle voor

Rocking chair, rock fwd, ¼ turn chasse

25 LV rock voor

26 RV gewicht terug

27 LV rock achter

28 RV gewicht terug

29 LV rock voor

30 RV gewicht terug

31 LV draai ¼ linksom, stap opzij

en RV sluit

32 LV stap opzij

