

# BARE ESSENTIALS

**Beschrijving:** 4 wall line dance  
**Muziek:** "Bare Essentials", Lee Kernaghan  
**Choreografie:** Carly Dimond

**Nivo:** novice  
**Tempo** 170 BPM (east coast swing)

**Dansnummer:** 88

## Hip bumps r,r,l,l, hip roll r,l,r,l

- 1 RV stap schuin voor, heupen rechts
- 2 heupen rechts
- 3 heupen links
- 4 heupen links

- 5 heuprol naar rechts
- 6 heuprol naar links
- 7 heuprol naar rechts
- 8 heuprol naar links

## Toe - hold - turn - hold 2x

- 9 RV tik tenen achter
- 10 rust
- 11 draai ¼ rechtsom
- 12 rust

13 t/m 16 herhaal 9 t/m 12

## Lock step, scuff, pivot turn, stomp, stomp up

- 17 RV stap voor
- 18 LV stap gekruist achter
- 19 RV stap voor
- 20 LV scuff

- 21 LV stap voor
- 22 RV+LV draai ½ rechtsom
- 23 LV stamp naast
- 24 RV stamp-up naast

## Stomp, hold 3 counts, ¼ turn 4 counts

- 25 RV stamp voor, armen opzij
- 26 rust
- 27 rust
- 28 rust

29-32 draai ¼ linksom

## Side strut - cross strut 2x

- 33 RV tik tenen opzij
- 34 RV zet hak neer, knip in vingers
- 35 LV tik tenen gekruist voor
- 36 LV hak neer, knip in vingers

37 t/m 40 herhaal 33 t/m 36

## Rock step, weave ¼ turn, pivot ¼ turn

- 41 RV rock opzij
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kruis over
- 44 LV stap opzij

- 45 RV kruis achter
- 46 LV draai ¼ linksom, stap voor
- 47 RV stap voor
- 48 LV+RV draai ¼ linksom

## Kick front - side - slap - together (r & l)

- 49 RV kick voor
- 50 RV kick opzij
- 51 RV hook achter, tik aan met l-hand
- 52 RV sluit

- 53 LV kick voor
- 54 LV kick opzij
- 55 LV hook achter, tik aan met r-hand
- 56 LV sluit

## Toe touch behind, hold 3 counts, point- hitch 2x

- 57 RV tik tenen gekruist achter, hoofd en armen naar links
- 58 rust
- 59 rust
- 60 rust

- 61 RV tik tenen opzij
- 62 RV hitch, knip in vingers
- 63 RV tik tenen opzij
- 64 RV hitch, knip in vingers

begin opnieuw

