

BE STRONG

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: novice

Dansnummer: 212

Muziek: "The words "I love you"", Chris De Burgh

Tempo: 114 BPM

Choreografie: Audrey Watson

Diagonal rock step- lock step (r & l)

1 RV rock diagonaal voor LV

2 LV gewicht terug

3 RV stap voor
en LV kruis achter

4 RV stap voor

5 LV rock diagonaal voor RV

6 RV gewicht terug

7 LV stap voor
en RV kruis achter

8 LV stap voor

Rock step, ¾ triple turn, cross, side, behind- side- cross

9 RV rock voor

10 LV gewicht terug

11 RV draai ¼ rechtsom, stap stap opzij
en LV draai ¼ rechtsom, sluit

12 RV draai ¼ rechtsom, stap op de plaats

13 LV kruis over

14 RV stap opzij

15 LV kruis achter
en RV stap opzij

16 LV kruis over

Side rock ¼ turn, shuffle, full turn, mambo step

17 RV rock opzij

18 LV draai ¼ linksom, gewicht terug

19 en 20 R,L,R shuffle voor

21 LV draai ½ rechtsom, stap achter

22 RV draai ½ rechtsom, stap voor

23 LV rock voor

en RV gewicht terug

24 LV sluit

Back slide (r & l), ½ turn shuffle, ¼ pivot turn, cross- ¼ turn- ¼ turn

25 RV grote stap achter

26 LV grote stap achter

27 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij
en LV sluit

28 RV draai ¼ rechtsom, stap voor

29 LV stap voor

30 RV+LV draai ¼ rechtsom

31 LV kruis over

en RV draai ¼ linksom, stap achter

32 LV draai ¼ linksom, stap opzij

Begin opnieuw

Tag: aan het eind van de 2e en 5e muur Rocking chair

1 RV rock schuin voor links

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

Finish: de dans eindigt naar 9:00 uur, vervang tel 5 door:

5 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij

