

# BREATHE SLOW

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 325

Muziek: "Breathe slow" Alesha Dixon

Choreografie: Maggie Gallagher

Intro: 64 tellen, op de zang

## Lock step, full turn, rock fwd

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap gekruist achter
- 3 RV stap voor
- 4 LV draai ½ rechtsom, stap achter
- 5 RV draai ½ rechtsom, stap voor
- 6 LV rock schuin voor
- 7 RV gewicht terug

## Behind- side- cross, side rock, behind- side- cross, hold, & cross

- 8 LV kruis achter  
en RV stap opzij
- 9 LV kruis over
- 10 RV rock opzij
- 11 LV gewicht terug

- 12 RV kruis achter  
en LV stap opzij
- 13 RV kruis over
- 14 rust  
en LV stap opzij
- 15 RV kruis over

## Chasse, rock back, ¼ turn,

### ½ turn with toe strut 2x

- 16 LV stap opzij  
en RV sluit
- 17 LV stap opzij
- 18 RV rock achter
- 19 LV gewicht terug
- 20 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 21 LV draai ½ linksom, tik tenen voor
- 22 LV zet hak neer
- 23 RV draai ½ linksom, tik tenen achter
- 24 RV zet hak neer

## Together, walk fwd r,l, kick ball change, cross, side, sailor step

- en LV sluit
- 25 RV stap voor
- 26 LV stap voor
- 27 RV kick voor  
en RV sluit op de bal van de voet
- 28 LV stap op de plaats

- 29 RV kruis over
- 30 LV stap opzij
- 31 RV kruis achter  
en LV stap opzij
- 32 RV stap opzij

## Cross, side, full triple turn, side rock, ½ sailor turn

- 33 LV kruis over
- 34 RV stap opzij
- 35 en 36 L,R,L triple hele draai linksom  
*Je beweegt rechts opzij, eindigt met LV kruis over*

- 37 RV rock opzij
- 38 LV gewicht terug
- 39 en 40 R,L,R sailor ½ draai rechtsom

## Cross- Point l,r, kick ball touch, back hip bumps 2x

- 41 LV kruis over
- 42 RV tik tenen opzij
- 43 RV kruis over
- 44 LV tik tenen opzij
- 45 LV kick voor  
en LV sluit op de bal van de voet
- 46 RV tik tenen voor
- 47 bump heupen achter
- 48 bump heupen achter  
*gewicht blijft op LV*

## Hitch, step back, hitch ball step, fwd, ½ pivot turn, fwd

- 49 RV hitch
- 50 RV stap achter
- 51 LV hitch  
en LV sluit op de bal van de voet
- 52 RV stap voor

- 53 LV stap voor
- 54 RV stap voor
- 55 LV+RV draai ½ linksom
- 56 RV stap voor

## Hitch, step back, hitch ball step, fwd, ½ pivot turn, fwd

- 57 LV hitch
- 58 LV stap achter
- 59 RV hitch  
en RV sluit op de bal van de voet
- 60 LV stap voor
- 61 RV stap voor
- 62 LV stap voor
- 63 RV+LV draai ½ rechtsom
- 64 LV stap voor

Begin opnieuw

