

CONGA RHYTHM

Beschrijving: 4 wall line dance
Muziek: "Conga", Gloria Estefan

Nivo: intermediate
Choreografie: Roy Verdonk & Nataline Laner

Dansnummer: 93

Walk 4x, rock with Cuban hip roll, sailor step ¼ turn

- 1 RV stap voor
 - 2 LV stap voor
 - 3 RV stap voor
 - 4 LV stap voor
- armen gespreid omhoog in 4 tellen*
- 5 RV rock rechts opzij, heupen rechts
 - 6 LV gewicht terug, heupen links
 - 7 RV stap gekruist achter
en LV draai ¼ linksom, stap voor
 - 8 RV stap voor

Walk 4x with shimmies, hitch, step back, ¼ turn, hip roll

- 9 LV stap voor
 - 10 RV stap voor
 - 11 LV stap voor
 - 12 RV hitch
- shimmies in 4 tellen*
- 13 RV stap achter
 - 14 LV draai ¼ linksom, stap opzij
 - 15-16 draai heupen linksom

Mambo crosses, cross steps, ½ turn

- 17 RV rock gekruist voor
en LV gewicht terug
- 18 RV rock rechts opzij
en LV gewicht terug
- 19 RV rock gekruist voor
en LV gewicht terug
- 20 RV rock rechts opzij
en LV gewicht terug
- 21 RV stap gekruist voor
en LV stapje links opzij
- 22 RV stap gekruist voor
en LV stapje links opzij
- 23 RV stap gekruist voor
- 24 LV+RV draai ½ linksom

Cross-step-step 3x, sailor step ¼ turn

- 25 RV stap schuin links voor
en LV sluit, draai naar de rechter hoek
- 26 RV stap op de plaats
- 27 LV stap schuin rechts voor
en RV sluit, draai naar de linker hoek
- 28 LV stap op de plaats
- 29 RV stap schuin links voor
en LV sluit, draai naar de rechter hoek
- 30 RV stap op de plaats
- 31 LV stap gekruist achter rechts,
en RV stap opzij
- 32 LV draai ¼ linksom, stap voor

begin opnieuw

