

FEEL FREE

Beschrijving: partner
Muziek: "Feel Free", Bellamy Brothers
Choreografie: Bill Gallagher

Nivo: novice **Dansnummer:** 121
Tempo: 104 BPM (cha-cha)

Heer:

Rock step, cha-cha, rock step, cha-cha

- 1 RV rock binnendoor naar links
- 2 LV gewicht terug
- 3 en 4 R,L,R cha-cha rechts opzij

- 5 LV rock binnendoor naar rechts, r- hand los
- 6 RV gewicht terug
- 7 en 8 L,R,L cha-cha links opzij

¼ Turn cross step, ¾ turn, cha-cha, rock step, cha-cha

- 9 RV draai ¼ linksom, stap binnendoor naar voor
- 10 LV+RV draai ¾ linksom, l- hand los
- 11 en 12 R,L,R cha-cha rechts opzij

- 13 LV rock voor
- 14 RV gewicht terug
- 15 en 16 L,R,L cha-cha links opzij

Rock step, cha-cha, rock step, cha-cha

- 17 RV rock achter
- 18 LV gewicht terug
- 19 en 20 R,L,R cha-cha rechts opzij

- 21 LV rock binnendoor naar rechts, r- hand los
- 22 RV gewicht terug
- 23 en 24 L,R,L cha-cha links opzij

Rock step, cha-cha (l & r)

- 25 RV rock binnendoor naar links, l- hand los
- 26 LV gewicht terug
- 27 en 28 R,L,R cha-cha rechts opzij

- 29 LV rock binnendoor naar rechts, r- hand los
- 30 RV gewicht terug
- 31 en 32 L,R,L cha-cha links opzij

¼ turn cross step, ¾ turn, chasse, ½ pivot turn, cha-cha

- 33 RV draai ¼ linksom, stap binnendoor naar voor
- 34 LV+RV draai ¾ linksom, handen los
- 35 en 36 R,L,R cha-cha rechts opzij

- 37 LV stap voor
- 38 RV+LV draai ½ rechtsom
- 39 en 40 L,R,L cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, ½ pivot turn, cha-cha

- 41 RV stap voor
- 42 LV stap voor
- 43 en 44 R,L,R cha-cha naar voor

- 45 LV stap voor
- 46 RV+LV draai ½ rechtsom
- 47 en 48 L,R,L cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 49 RV stap voor
- 50 LV stap voor
- 51 en 52 R,L,R cha-cha naar voor

- 53 LV rock voor
- 54 RV gewicht terug
- 55 en 56 L,R,L cha-cha naar achter

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 57 RV stap achter
- 58 LV stap achter
- 59 en 60 R,L,R cha-cha naar achter

- 61 LV rock achter
- 62 RV gewicht terug
- 63 en 64 L,R,L cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 65 RV stap voor
- 66 LV stap voor
- 67 en 68 R,L,R cha-cha naar voor

- 69 LV rock voor
- 70 RV gewicht terug
- 71 en 72 L,R,L cha-cha links opzij

begin opnieuw



FEEL FREE

Beschrijving: partner
Muziek: "Feel Free", Bellamy Brothers
Choreografie: Bill Gallagher

Nivo: novice **Dansnummer:** 121
Tempo: 104 BPM (cha-cha)

Dame:

Rock step, cha-cha, rock step, cha-cha

- 1 LV rock binnendoor naar rechts
- 2 RV gewicht terug
- 3 en 4 L,R,L cha-cha links opzij

- 5 RV rock binnendoor naar links, l- hand los
- 6 LV gewicht terug
- 7 en 8 R,L,R cha-cha rechts opzij

Cross step, full turn, cha-cha, rock step, cha-cha

- 9 LV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap binnendoor naar voor
- 10 RV+LV draai $\frac{3}{4}$ rechtsom, r- hand los
- 11 en 12 L,R,L cha-cha links opzij

- 13 RV rock achter
- 14 LV gewicht terug
- 15 en 16 R,L,R cha-cha rechts opzij

Rock step, cha-cha, rock step, cha-cha

- 17 LV rock voor
- 18 RV gewicht terug
- 19 en 20 L,R,L cha-cha links opzij

- 21 RV rock binnendoor naar links, l- hand los
- 22 LV gewicht terug
- 23 en 24 R,L,R cha-cha rechts opzij

Rock step, cha-cha (r & l)

- 25 LV rock binnendoor naar rechts, r- hand los
- 26 RV gewicht terug
- 27 en 28 L,R,L cha-cha links opzij

- 29 RV rock binnendoor naar links, l- hand los
- 30 LV gewicht terug
- 31 en 32 R,L,R cha-cha rechts opzij

$\frac{1}{4}$ turn cross step, $\frac{3}{4}$ turn, cha-cha,

$\frac{1}{2}$ pivot turn, cha-cha

- 33 LV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap binnendoor naar voor
- 34 RV+LV draai $\frac{3}{4}$ rechtsom, handen los
- 35 en 36 L,R,L cha-cha links opzij

- 37 RV rock achter
- 38 LV gewicht terug
- 39 en 40 R,L,R cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, $\frac{1}{2}$ pivot turn, cha-cha

- 41 LV stap voor
- 42 RV stap voor
- 43 en 44 L,R,L cha-cha naar voor

- 45 RV stap voor
- 46 RV+LV draai $\frac{1}{2}$ linksom
- 47 en 48 R,L,R cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 49 LV stap voor
- 50 RV stap voor
- 51 en 52 L,R,L cha-cha naar voor

- 53 RV stap voor
- 54 LV+RV draai $\frac{1}{2}$ linksom
- 55 en 56 R,L,R cha-cha naar voor

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 57 LV stap voor
- 58 RV stap voor
- 59 en 60 L,R,L cha-cha naar voor

- 61 RV rock voor
- 62 LV gewicht terug
- 63 en 64 R,L,R cha-cha naar achter

Walk, walk, cha-cha, rock step, cha-cha

- 65 LV stap achter
- 66 RV stap achter
- 67 en 68 L,R,L cha-cha naar achter

- 69 RV rock achter
- 70 LV gewicht terug
- 71 en 72 R,L,R cha-cha rechts opzij

begin opnieuw

