

GO GREASED LIGHTNING

Beschrijving: ABC

Nivo: intermediate

Dansnummer: 224

Muziek: "Greased Lightning", Grease Soundtrack

Tempo: 80 BPM

Choreografie: Michelle Burton & Michael Barr

Volgorde: A, B, A, B, mini A, mini A, C, C, C, C, mini A, mini A, C, C, C, C, B, ending

Part A:

Chasse, rock step, chasse, rock step

- 1 RV stap opzij
en LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

- 5 LV stap opzij
en RV sluit
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Diagonal shuffle in place, vaudeville walk 4x

- 9 en 10 R,L,R diagonale shuffle op de plaats
- 11 en 12 L,R,L diagonale shuffle op de plaats

- 13 RV stap schuin voor, draai hak naar buiten
- 14 LV stap schuin voor, draai hak naar buiten
- 15 RV stap schuin voor, draai hak naar buiten
- 16 LV stap schuin voor, draai hak naar buiten

Step, touch, step ½ turn, touch (2x)

- 17 RV stap voor
- 18 LV tik naast
- 19 LV draai ½ linksom, stap voor
- 20 RV tik naast

21- 24 herhaal 17- 20

Jump fwd, clap, jump back, clap, toe struts

- en RV klein sprongetje voor
- 25 LV klein sprongetje voor
- 26 klap
en RV klein sprongetje achter
- 27 LV klein sprongetje achter
- 28 klap

- 29 RV tik tenen schuin voor
- 30 RV zet hak neer, knip in vingers
- 31 LV tik tenen schuin voor
- 32 LV zet hak neer, knip in vingers

Cross, hold, side, hold, jazz box with hold

- 33 RV kruis over
- 34 rust
- 35 LV stap opzij
- 36 rust

- 37 RV kruis over
- 38 LV stap achter
- 39 RV stap opzij
- 40 rust

Cross, hold, side, hold, jazz box with shimmy

- 41 LV kruis over
- 42 rust
- 43 RV stap opzij
- 44 rust

- 46 LV kruis over, schud schouders
- 46 RV stap achter, schud schouders
- 47 LV stap opzij, schud schouders
- 48 RV sluit

Jump out- in 2x, running steps forw

- 49 RV+LV spring beide voeten uit
- 50 RV+LV spring beide voeten in
- 51 RV+LV spring beide voeten uit
- 52 RV+LV spring beide voeten in

- 53 RV kleine stap voor
en LV kleine stap voor
- 54 RV kleine stap voor
en LV kleine stap voor
- 55 RV kleine stap voor
en LV kleine stap voor
- 56 RV sluit



GO GREASED LIGHTNING

Beschrijving: ABC

Nivo: intermediate

Dansnummer: 224

Muziek: "Greased Lightning", Grease Soundtrack

Tempo: 80 BPM

Choreografie: Michelle Burton & Michael Barr

Part B: Go Greased Lightning

Hand move

- 1 RV stap opzij, r-arm wijst rechts
- 2-8 RV heel bounce, r-arm wijst van rechts naar voor, hoofd draait mee

Arm movement in, up, in, side

- 9 R-arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog naar beneden
- 10 R-arm gestrekt omhoog
- 11 R-arm met gebalde vuist naast lichaam, elleboog naar beneden
- 12 R-arm gestrekt opzij

13- 16 herhaal 9- 12

Arm movement in, up, in, side

17- 32 herhaal 1- 16 part B nu met L-arm

Arm poses to beat

- 33 Beide armen met gebalde vuist naast lichaam
- 34 Beide armen gestrekt omhoog
- 35 Beide armen gestrekt opzij, als een T
- 36 rust
- 37 rust
- 38 Beide armen gestrekt naar voor
- 39 Beide armen gebogen op heup hoogte, onderarmen omhoog
- 40 rust

Shoulder drops, running steps back

41- 44 schouders neer, R,L,R,L

- 45 LV sluit op de bal van de voet en RV kleine stap achter
- 46 LV kleine stap achter en RV kleine stap achter
- 47 LV kleine stap achter en RV kleine stap achter
- 48 LV sluit

Herhaal part A en B

Mini A:

part A t/m tel 32

Mini A:

Part A t/m tel 32

Part C:

Modified hand jive

- 1 slap handen tegen dijen
- 2 klap
- 3 r-hand kruis over l-hand
- 4 l-hand kruis over r-hand
- 5 r-vuist op l-vuist
- 6 l-vuist op r-vuist
- 7 r-duim over schouder
- 8 l-duim over schouder en spring $\frac{1}{4}$ draai linksom

repeat modified hand jive 3 more times

Mini A

Mini A

Part C 4x

Part B:

Draai naar de 1e muur en doe part B

Ending:

Kom in het midden van de dansvloer samen en geef het publiek een Broadway Pose!!!

