

THE HAPPY CIRCLE

Beschrijving: Contra cirlce dance

Nivo: newcomer

Dansnummer 43

Muziek: "Are you happy baby", Lee Roy Parnell en Keb Mo

Tempo: 170 BPM (fun)

Choreografie: Judy McDonald

Uitgangspositie: Maak 2 cirkels, met een gelijk aantal personen. De buitenste cirkel begint in de LOD en de binnenste CLOD. Zorg dat de cirkels dicht bij elkaar blijven.

Toe strut (l & r)

- 1 LV tik tenen voor
- 2 LV hak neer
- 3 RV tik tenen voor
- 4 RV hak neer

Heel touch fwd, hold, toe touch back, hold

- 5 LV tik hak voor
- 6 rust
- 7 LV tik tenen achter
- 8 rust

(zwaai bij het refrein armen in de lucht en zing "yeah, yeah!")

9 t/m 16 herhaal 1 t/m 8

Vine (l & r)

17 LV stap opzij

- 18 RV kruis achter
- 19 LV stap opzij
- 20 RV tik naast

- 21 RV stap opzij
- 22 LV kruis achter
- 23 RV stap opzij
- 24 LV tik naast

(de vine wordt iets diagonaal gemaakt, zodat de cirkel iets naar voren beweegt).

25 t/m 32 herhaal 17 t/m 24

Begin opnieuw.

NOTE: Tijdens de 4 vine's, "weef" je in en uit de andere cirkel. Je eindigt op je startpositie. (als je in de buitenste cirkel begonnen bent, eindig je ook in de buitenste cirkel)

