

# LA TENGA

**Beschrijving:** 4 wall line dance  
**Muziek:** "Que la Detengan", Alejandro Abad  
**Choreografie:** Kate Sala

**Nivo:** intermediate      **Dansnummer:** 135  
**Tempo:** 130 BPM

## **Rock step- coaster step- ½ pivot turn- shuffle fwd (2x)**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
en LV sluit  
4 RV stap voor

5 LV stap voor  
6 RV+LV draai ½ rechtsom  
7 en 8 L,R,L shuffle voor

9 -16 herhaal 1 - 8

## **Touch ball step, side step, together, chasse ¼ turn, pivot ¾ turn**

17 RV tik tenen naast  
en RV sluit op de bal van de voet  
18 LV stap voor  
19 RV stap opzij  
20 LV sluit

21 RV stap opzij  
en LV sluit  
22 RV draai ¼ rechtsom, stap voor  
23 LV stap voor  
24 RV+LV draai ¾ rechtsom

## **Side step, together, chasse, touch ball step, ½ pivot turn**

25 LV stap opzij  
26 RV sluit  
27 LV stap opzij  
en RV sluit  
28 LV stap opzij

29 RV tik tenen naast  
en RV sluit op de bal van de voet  
30 LV stap voor  
31 RV stap voor  
32 LV+RV draai ½ linksom

## **Step fwd, side touch, step fwd, kick ball step, step fwd, touch behind, shuffle back**

33 RV stap voor  
34 LV tik tenen opzij  
35 LV stap voor  
36 RV kick schuin voor  
en RV sluit op de bal van de voet  
37 LV stap voor

38 RV stap voor  
39 LV tik tenen achter RV  
40 en 41 L,R,L shuffle achter

## **Rock back, rock & cross, ¼ turn 2x, cross rock**

42 RV rock achter  
43 LV gewicht terug  
44 RV rock opzij  
en LV gewicht terug  
45 RV stap gekruist over

46 LV draai ¼ rechtsom, stap achter  
47 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij  
48 LV rock gekruist voor  
49 RV gewicht terug

## **Chasse ¼ turn, full turn, ¼ pivot turn, heel grid ¼ turn**

50 LV stap opzij  
en RV sluit  
51 LV draai ¼ linksom, stap voor  
52 RV draai ½ linksom, stap achter  
53 LV draai ½ linksom, stap voor

54 RV stap voor  
55 LV+RV draai ¼ linksom  
56 RV sluit op hak  
57 LV draai ¼ rechtsom op hak van RV,  
gewicht naar LV

## **Coaster step, step fwd**

58 RV stap achter  
en LV sluit  
59 RV stap voor  
60 LV stap voor

begin opnieuw

