

LAY IT ON ME

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 445

Muziek: "Lay it on me" Chris Young

Choreografie: Heather Barton

Intro: 32 tellen

Lock step fwd- brush r,l

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap gekruist achter
- 3 RV stap voor
- 4 LV brush

- 5 LV stap voor
- 6 RV stap gekruist achter
- 7 LV stap voor
- 8 RV brush

Jazz box with toe struts

- 9 RV tik tenen gekruist voor
- 10 RV zet hak neer
- 11 LV tik tenen achter
- 12 LV zet hak neer

- 13 RV tik tenen opzij
- 14 RV zet hak neer
- 15 LV tik tenen gekruist voor
- 16 LV zet hak neer

Side rock, behind, side rock, behind, side, cross

- 17 RV rock opzij
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV kruis achter
- 20 LV rock opzij

- 21 RV gewicht terug
- 22 LV kruis achter
- 23 RV stap opzij
- 24 LV kruis over

Side toe strut- rock back r,l

- 25 RV tik tenen opzij
- 26 RV zet hak neer
- 27 LV rock achter
- 28 RV gewicht terug

- 29 LV tik tenen opzij
- 30 LV zet hak neer
- 31 RV rock achter
- 32 LV gewicht terug

Toe strut: side- cross- ¼ turn- fwd

- 33 RV tik tenen opzij
- 34 RV zet hak neer
- 35 LV tik tenen gekruist voor
- 36 LV zet hak neer

- 37 RV draai ¼ rechtsom, tik tenen voor
- 38 RV zet hak neer
- 39 LV tik tenen voor
- 40 LV zet hak neer

Rocking chair, stomp fwd, ½ heel bounce 3x

- 41 RV rock voor
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV rock achter
- 44 LV gewicht terug

- 45 RV stamp voor
- 46 -47-48 RV+LV draai ½ linksom, bounce hakken 3x

Coaster step, scuff, step fwd-scuff r,l

- 49 LV stap achter
- 50 RV sluit
- 51 LV stap voor
- 52 RV scuff

- 53 RV stap voor
- 54 LV scuff
- 55 LV stap voor
- 56 RV scuff

Side- touch r,l, weave

- 57 RV stap opzij
- 58 LV tik tenen naast
- 59 LV stap opzij
- 60 RV tik tenen naast

- 61 RV stap opzij
- 62 LV kruis achter
- 63 RV stap opzij
- 64 LV kruis over

begin opnieuw

Restart:

- dans de 2^e muur t/m tel 56, begin daarna opnieuw
- dans de 4^e muur t/m tel 16, begin daarna opnieuw
- dans de 5^e muur t/m tel 56, begin daarna opnieuw

