

LIGHTNING POLKA

Beschrijving: 4 wall line dance
Muziek: "Sin Wagon", Dixie Chicks
Choreografie: Peter Metelnick

Nivo: novice
Tempo: 144 BPM

Dansnummer: 45

**Side rock, behind- side- cross,
side rock, sailor step**

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter
en LV stap opzij
4 RV kruis over

5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter
en RV stap opzij
8 LV stap voor

**Shuffle fwd, ½ pivot turn, heel switches,
cross over toe touch**

9 en 10 R,L,R shuffle voor
11 LV stap voor
12 RV+LV ½ draai rechtsom

13 LV tik hak voor
en LV sluit
14 RV tik hak voor
en RV sluit
15 LV tik hak voor
16 LV tik tenen gekruist over

**Shuffle fwd, ½ pivot turn, heel switches,
stomp, ¼ turn & kick**

17 en 18 L,R,L shuffle voor
19 RV stap voor
20 LV+RV ½ draai linksom

21 RV tik hak voor
en RV sluit
22 LV tik hak voor
en LV sluit
23 RV stomp up
24 LV ¼ draai rechtsom, RV kick voor

**Coaster step, shuffle fwd, ½ pivot turn,
walk fwd (r & l)**

25 RV stap achter
en LV sluit
26 RV stap voor
27 en 28 L,R,L shuffle voor

29 RV stap voor
30 LV+RV ½ draai linksom
31 RV stap voor
32 LV stap voor

begin opnieuw.

© 2007 Sylvia Hofman :: The Western Originals

