

LIKE A HERO

Beschrijving: 2 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 285

Muziek: "Hero", Charlotte Perrelli (cd single)

Choreografie: Robbie McGowan Hickie

Step fwd, ½ turn, coaster step, step fwd, ½ turn, sweep, behind- side- cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV draai ½ rechtsom, stap achter
- 3 RV stap achter
en LV sluit
- 4 RV stap voor

- 5 LV stap voor
- 6 RV draai ½ linksom, stap achter
- 7 LV zwaai rond, kruis achter
en RV stap opzij
- 8 LV kruis over

Side, together, lock step back, ¼ turn rock step, cross shuffle

- 9 RV stap opzij
- 10 LV sluit
- 11 RV stap achter
en LV stap gekruist voor
- 12 RV stap achter

- 13 LV draai ¼ linksom, rock opzij
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV kruis over
en RV stap opzij
- 16 LV kruis over

½ Monterey turn with hold, & rock fwd, ½ turn 2x

- 17 RV tik tenen opzij
- 18 rust
en LV draai ½ rechtsom, RV sluit
- 19 LV tik tenen opzij
- 20 rust
en LV sluit
- 21 RV rock voor
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV draai ½ rechtsom, stap voor
- 24 LV draai ½ rechtsom, stap achter

Rock back, kick ball step, rock fwd, full triple turn

- 25 RV rock achter
- 26 LV gewicht terug
- 27 RV schop voor
en RV sluit op de bal van de voet
- 28 LV stap voor

- 29 RV rock voor
- 30 LV gewicht terug
- 31 en 32 R,L,R triple hele draai rechtsom

Cross, hold, & heel jack ¼ turn, hold, side rock with hitch, chasse

- 33 LV kruis over
- 34 rust
en RV draai ¼ linksom, stap achter
- 35 LV tik hak schuin links voor
- 36 rust

- 37 LV rock opzij
- 38 RV gewicht terug, LV til knie op
- 39 LV stap opzij
en RV sluit
- 40 LV stap opzij

Rock back, kick ball cross, stomp, hold, ¼ turn sailor step

- 41 RV rock achter
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kick schuin rechts voor
en RV sluit op de bal van de voet
- 44 LV kruis over

- 45 RV stamp opzij
- 46 rust
- 47 LV draai ¼ linksom, kruis achter
en RV stap opzij
- 48 LV stap opzij

Side slide, kick ball cross, side, together, shuffle fwd

- 49 RV grote stap opzij (lichaam schuin naar links)
- 50 LV sleep bij
- 51 LV kick schuin links voor
en LV sluit op de bal van de voet
- 52 RV kruis over

- 53 LV stap opzij (9:00)
- 54 RV sluit
- 55 en 56 L,R,L shuffle voor

Rock fwd, ¾ triple turn, rock fwd, coaster step

- 57 RV rock voor
- 58 LV gewicht terug
- 59 en 60 R,L,R triple ¾ rechtsom

- 61 LV rock voor
- 62 RV gewicht terug
- 63 LV stap achter
en RV sluit
- 64 LV stap voor

begin opnieuw

Tag: na de 2^e muur onderstaande passen.

Rock fwd, & heel touch fwd, hold, & rock fwd, ½ shuffle turn

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
en RV stap achter
- 3 LV tik hak voor
- 4 rust
en LV sluit
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 en 8 R,L,R shuffle ½ rechtsom

9 – 16 herhaal 1 – 8 in spiegelbeeld, dus met LV beginnen

Tag: na de 4^e muur

½ Pivot turn 2x

- 1 RV stap voor
- 2 LV+RV draai ½ linksom
- 3 RV stap voor
- 4 LV+RV draai ½ linksom

