

MARY LOU

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 178

Muziek: "Hello Mary Lou", Olsen Brothers

Tempo: 96 BPM (two step)

Choreografie: *Chris Hodgson*

Toe struts (r & l), rock & cross, side, behind, chasse ½ turn

1 RV tik tenen voor
en RV zet hak neer
2 LV tik tenen voor
en LV zet hak neer
3 RV rock opzij
en LV gewicht terug
4 RV kruis over

5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV draai ¼ linksom, stap voor
en RV sluit
8 LV draai ¼ linksom, stap op de plaats

& heel & step, triple ½ turn, walk back 2x, mambo back

en RV stap achter
9 LV tik hak voor
en LV sluit
10 RV stap voor
11 LV draai ¼ rechtsom, sluit
en RV stap op de plaats
12 LV draai ¼ rechtsom, stap op de plaats

13 RV stap achter
14 LV stap achter
15 RV rock achter
en LV gewicht terug
16 RV sluit

Lock step, ¼ pivot turn, cross, rocking chair, rock & cross

17 LV stap voor
en RV kruis achter
18 LV stap voor
19 RV stap voor
en LV+RV draai ¼ linksom
20 RV kruis over

21 LV rock voor
en RV gewicht terug
22 LV rock achter
en RV gewicht terug
23 LV rock opzij
en RV gewicht terug
24 LV kruis over

Rocking chair, rock & cross, kick ball cross, side-together-fwd

25 RV rock voor
en LV gewicht terug
26 RV rock achter
en LV gewicht terug
27 RV rock opzij
en LV gewicht terug
28 RV kruis over

29 LV kick voor
en LV sluit op de bal van de voet
30 RV kruis over
31 LV stap opzij
en RV sluit
32 LV stap voor

begin opnieuw

