

MY HERO

Beschrijving: 4 wall line dance

Muziek: "Hero" Enrique Iglesias

Choreografie: Niels Poulsen

Nivo: intermediate

Dansnummer: 449

Intro: 16 tellen

**Basic, vine, cross rock, & side, cross,
¼ turn 2x, cross, ¼ turn sweep**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock achter
- en RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- 4 RV kruis achter
- en LV stap opzij
- 5 RV rock gekruist voor

- 6 LV gewicht terug
- en RV stap opzij
- 7 LV rock gekruist voor
- en RV draai ¼ linksom, stap achter
- 8 LV draai ¼ linksom, stap opzij
- en RV kruis over
- 9 LV draai ¼ linksom, RV zwaai rond (3:00)

**Diagonal run r,l, rock fwd, back,
rock back, 3/8 turn side rock, cross**

- 10 RV draai 1/8 linksom, stap voor (1:30)
- en LV stap voor
- 11 RV rock voor
- 12 LV gewicht terug
- en RV stap achter

- 13 LV rock achter, draai bovenlichaam mee
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV draai 3/8 rechtsom, rock opzij (3:00)
- 16 RV gewicht terug
- en LV kruis over
- 17 RV stap opzij

**½ Diamond, side rock, cross, ¼ turn,
walk back l,r, beginning of coaster**

- 18 LV draai 1/8 linksom, stap achter
- en RV stap achter
- 19 LV draai 1/8 linksom, stap opzij (12:00)
- 20 RV draai 1/8 linksom, stap voor
- en LV stap voor
- 21 RV draai 1/8 linksom, rock opzij (9:00)

- 22 LV gewicht terug
- en RV kruis over
- 23 LV draai ¼ rechtsom, stap achter (12:00)
- en RV stap achter
- 24 LV stap achter
- en RV sluit

**Walk fwd with sweeps l,r,l, ¼ turn jazz box,
Cross rock, side, touch together**

- 25 LV stap voor, RV zwaai naar voor
- 26 RV stap voor, LV zwaai naar voor
- 27 LV stap voor, RV zwaai naar voor
- 28 RV kruis over
- en LV draai ¼ rechtsom, stap achter (3:00)
- 29 RV stap opzij

- 30 LV rock gekruist voor
- en RV gewicht terug
- 31 LV stap opzij
- 32 LV buig knie, RV sleep bij

begin opnieuw

Tag: voeg na de 3^e (9:00) en de 5^e (3:00) muur onderstaande passen toe, begin daarna opnieuw

Basic r,l,

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock achter
- en RV gewicht terug
- 3 LV grote stap opzij
- 4 RV rock achter
- en LV gewicht terug

Restart: dans de 6^e muur t/m tel 16 - en, begin daarna opnieuw

Ending: dans de 10^e (9:00) muur t/m tel 14, daarna LV stap opzij, RV zwaai 5/8 rechtsom (12:00)

Note: bij 1^e muur:

tel 10 en 11 ren je naar voor op de woorden:
"would you run"
tel 13 kijk over je L-schouder op de woorden:
"never look back"

