

RESPECT YOURSELF

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 319

Muziek: "Respect yourself" The Weather Girls

Choreografie: Frankie Cull

Intro: 48 tellen

Kick fwd r,l,r, hitch, coaster step, ¾ paddle turn

1 RV kick voor
en RV sluit
2 LV kick voor
en LV sluit
3 RV kick voor
4 RV til knie op

5 RV stap achter
en LV sluit
6 RV stap voor
en 7 RV draai ¼ rechtsom, LV tik tenen opzij
en 8 RV draai ½ rechtsom, LV tik tenen opzij

Cross, back, together, ¾ pivot turn, demi plie, together, knee pops

9 LV kruis over
en RV stap achter
10 LV sluit, duw heupen naar achter
11 RV stap voor
12 LV+RV draai ¾ linksom (12.00)

13 RV stap opzij (buig door knieën)
14 LV sluit (kom weer omhoog)
15 RV draai knie in
16 LV draai knie in

½ Turn- touch r,l, pony back r,l

en LV gewicht terug
17 RV draai ½ rechtsom, stap voor
18 LV tik tenen naast
19 LV draai ½ rechtsom, stap achter
20 RV tik tenen naast

21 RV kleine stap achter
en LV sluit op de bal van de voet
22 RV stap op de plaats
23 LV kleine stap achter
en RV sluit op de bal van de voet
24 LV stap op de plaats

Chug fwd 4x, ¼ turn, hip bumps 3x, ¼ turn with kick

25 RV stap voor (l-knie naar voor)
26 LV stap voor (r-knie naar voor)
27 RV stap voor (l-knie naar voor)
28 LV stap voor (r-knie naar voor)

29 RV draai ¼ linksom, stap opzij, heupen rechts
en LV gewicht terug
30 heupen naar rechts
en LV gewicht terug
31 heupen naar rechts
32 RV draai ¼ linksom, LV kick voor (6.00)

Step fwd, ½ turn, coaster step, skate r,l, ¼ turn, shuffle fwd

33 LV stap voor
34 RV draai ½ linksom, stap achter
35 LV stap achter
en RV sluit
36 LV stap voor

37 RV schaat naar voor
38 LV schaats naar voor
39 en 40 R,L,R draai ¼ rechtsom, shuffle voor

½ Pivot turn, shuffle fwd, ½ turn 2x, ball step, clap

41 LV stap voor
42 RV+LV draai ½ rechtsom
43 en 44 L,R,L shuffle voor

45 RV draai ½ linksom, stap achter
46 LV draai ½ linksom, stap voor
en RV sluit op de bal van de voet
47 LV stap voor
48 rust en klap

¼ Pivot turn, heel/toe twist, sailor step, unwind full turn

49 RV stap voor
50 LV+RV draai ¼ linksom, twist hakken naar rechts
51 twist hakken naar links
en twist tenen naar links
52 twist hakken naar links

53 RV kruis achter
en LV stapje opzij
54 RV stapje opzij
55 LV kruis achter
56 RV+LV hele draai linksom, gewicht op LV

Point, ¼ turn with flick, lock step fwd, prissy walk, lock step fwd

57 RV tik tenen opzij
58 LV draai ¼ linksom, RV flick achter
59 RV stap voor
en LV stap gekruist achter
60 RV stap voor

61 LV stap gekruist voor
62 RV stap gekruist voor
63 LV stap voor
en RV stap gekruist achter
64 LV stap voor

Begin opnieuw

