

SECOND HAND HEART

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 553

Muziek: "Second hand heart", Ben Haenow ft. Kelly Clarkson

Choreografie: Maggie Gallagher

Intro: 8 tellen

Touch ball cross, side, ¼ sailor turn, step fwd, ½ turn, ½ shuffle turn

1 RV tik tenen naast
en RV sluit op de bal van de voet
2 LV kruis over
3 RV stap opzij
4 LV draai ¼ linksom, kruis achter
en RV stapje opzij
5 LV stapje voor (9:00)

6 RV stap voor
7 LV draai ½ rechtsom, stap achter (3:00)
8 en 1 R,L,R shuffle ½ draai rechtsom (9:00)

Rock fwd, ½ shuffle turn, ¼ turn, sailor step

10 LV rock voor
11 RV gewicht terug
12 en 13 L,R,L shuffle ½ draai linksom (3:00)
14 LV draai ¼ linksom, RV grote stap opzij (12:00)
15 LV kruis achter
en RV stapje opzij
16 LV stapje opzij

Cross rock, full triple turn, rock fwd, jump back l,r, step back

17 RV rock klein beetje gekruist voor
18 LV gewicht terug
19 en 20 R,L,R triple hele draai rechtsom

21 LV rock voor
22 RV gewicht terug
en LV sprongetje achter en uit
23 RV sprongetje achteren uit
24 LV stap achter

Rock back, kick ball change, Dorothy r,l

25 RV rock achter
26 LV gewicht terug
27 RV kick voor
en RV sluit op de bal van de voet
28 LV stap op de plaats

29 RV stap voor
30 LV stap gekruist achter
en RV stap voor
31 LV stap voor
32 RV stap gekruist achter
en LV stap voor

Syncopated side rock r,l, cross, ¼ turn, ½ shuffle turn

33 RV rock opzij
34 LV gewicht terug
en RV sluit
35 LV rock opzij
36 RV gewicht terug

37 LV kruis over
38 RV draai ¼ linksom, stap achter
39 en 40 L,R,L shuffle ½ draai linksom (3:00)

Walk r,l, anchor step, walk back l,r, coaster

41 RV stap voor
42 LV stap voor
43 en 44 R,L,R shuffle achter

45 LV stap achter
46 RV stap achter
47 LV stap achter
en RV sluit
48 LV stap voor

Rock fwd & touch, hip bump up- down, & rock fwd & point l,r

49 RV rock voor
50 LV gewicht terug
en RV stap achter
51 LV tik tenen voor
en bump heupen omhoog
52 bump heupen terug (gewicht op RV)

en LV sluit
53 RV rock voor
54 LV gewicht terug
en RV sluit
55 LV tik tenen opzij
en LV sluit
56 RV tik tenen opzij

Sailor step, behind- side- cross, diagonal jump out r,l, step back, coaster step

57 RV kruis achter
en LV stapje opzij
58 RV stapje opzij
59 LV kruis achter
en RV stap opzij
60 LV kruis over

en RV sprongetje schuin rechts voor, iets uit
61 LV sprongetje schuin rechts voor, iets uit (4:30)
62 RV stap achter
63 LV stap achter
en RV sluit
64 LV stap voor (3:00)

begin opnieuw

Restart: dans de 2e muur t/m tel 16, begin daarna opnieuw (3:00)

Ending: dans de laatste muur t/m tel 56, voeg onderstaande passen toe om naar 12:00 uur te eindigen.

Sailor ¼ turn

1 RV draai ¼ rechtsom, kruis achter
en LV stapje opzij
2 RV stapje opzij

