

THE SHADOW

Beschrijving: koppeldans

nivo: novice

Dansnummer: 75

Muziek: "Baby likes to rock it", The Tracktors

Tempo: ... BPM

Choreografie: Nancy Martin

HEER

¼ Turn, touch, ¼ turn, touch, step in place 4x

- 1 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
- 2 LV tik naast
- 3 LV draai ¼ linksom, stap opzij
- 4 RV tik naast

- 5 RV stap op de plaats
- 6 LV stap op de plaats
- 7 RV stap op de plaats
- 8 LV stap op de plaats

Diagonal slide steps

- 9 RV stap schuin voor
- 10 LV sleep bij
- 11 RV stap schuin voor
- 12 LV tik naast

- 13 LV stap schuin voor
- 14 RV sleep bij
- 15 LV stap schuin voor
- 16 RV tik naast

Walk back 4x

- 17 RV stap achter
- 18 LV stap achter
- 19 RV stap achter
- 20 LV stap achter

Rolling turn

- 21 RV stap ¼ draai rechtsom
- 22 LV stap ½ draai rechtsom
- 23 RV stap ¼ draai rechtsom
- 24 LV tik naast

- 25 LV draai ¼ linksom, stap voor
- 26 RV tik naast
- 27 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- 28 RV tik naast

Rolling turn

- 29 LV stap ¼ draai linksom
- 30 RV stap ½ draai linksom
- 31 LV stap ¼ draai linksom
- 32 RV tik naast

Shuffle fwd

- 33 en 34 R,L,R shuffle voor
- 35 en 36 L,R,L shuffle voor

- 37 en 38 R,L,R shuffle voor
- 38 en 40 L,R,L shuffle voor

DAME

¼ Turn, touch, ¼ turn, touch, rolling turn

- 1 LV stap ¼ draai linksom
- 2 RV tik naast
- 3 LV stap ¼ draai terug
- 4 LV tik naast

- 5 LV stap ¼ draai linksom
- 6 RV stap ½ draai linksom
- 7 LV stap ¼ draai linksom
- 8 RV tik naast

Diagonal slide steps

- 9 RV stap schuin voor
- 10 LV sleep bij
- 11 RV stap schuin voor
- 12 LV tik naast

- 13 LV stap schuin voor
- 14 RV sleep bij
- 15 LV stap schuin voor
- 16 RV tik naast

Walk back 3x, touch

- 17 RV stap achter
- 18 LV stap achter
- 19 RV stap achter
- 20 LV tik naast

Rolling turn

- 21 LV stap ¼ draai linksom
- 22 RV stap ½ draai linksom
- 23 LV stap ¼ draai linksom
- 24 RV tik naast

- 25 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
- 26 LV tik naast
- 27 RV draai ¼ linksom, stap opzij
- 28 LV tik naast

Rolling turn

- 29 RV stap ¼ draai rechtsom
- 30 LV stap ½ draai rechtsom
- 31 RV stap ¼ draai rechtsom
- 32 LV tik naast

Shuffle fwd

- 33 en 34 L,R,L shuffle voor
- 35 en 36 R,L,R shuffle voor

- 37 en 38 L,R,L shuffle voor
- 38 en 40 R,L,R shuffle voor

