

# TAKE ME \* SHAKE ME

**Beschrijving:** 2 wall line dance  
**Muziek:** "La noche es para mi", Soraya  
**Choreografie:** Heidi van Sinten

**Nivo:** intermediate

**Dansnummer:** 403

Intro: 32 tellen

## Cross- side- cross shuffle r,l,

- 1 RV kruis over
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis over
- en LV stap opzij
- 4 RV kruis over
  
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis over
- en RV stap opzij
- 8 LV kruis over

## Rock fwd, full triple turn, sway l,r, ¼ turn rock with hook

- 9 RV rock voor
- 10 LV gewicht terug
- 11 en 12 R,L,R hele triple draai rechtsom
  
- 13 LV stap opzij, draai heup naar links
- 14 draai heup naar rechts
- 15 LV draai ¼ linksom, rock voor
- 16 RV gewicht terug, LV hook

## Walk l,r, & side rock, step fwd, rock fwd, ¼ turn chasse

- 17 LV stap voor
- 18 RV stap voor
- en LV rock opzij
- 19 RV gewicht terug
- 20 LV stap voor
  
- 21 RV rock opzij
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- en LV sluit
- 24 RV stap opzij

## Rock fwd, full turn, rock back, ¼ turn chasse

- 25 LV rock voor
- 26 RV gewicht terug
- 27 LV draai ½ linksom, stap voor
- 28 RV draai ½ linksom, stap achter
  
- 29 LV rock achter
- 30 RV gewicht terug
- 31 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- en RV sluit
- 32 LV stap opzij

## Sailor step, cross shuffle, ¼ turn 2x, shuffle fwd

- 33 RV kruis achter
- en LV stap opzij
- 34 RV stap opzij
- 35 LV kruis over
- en RV stap opzij
- 36 LV kruis over
  
- 37 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 38 LV draai ¼ linksom, stap opzij
- 39 en 40 R,L,R shuffle voor

## Syncopated side rock, touch fwd-side, sailor ¼ turn

- 41 LV rock opzij
- 42 RV gewicht terug
- en LV sluit
- 43 RV rock opzij
- 44 LV gewicht terug
- en RV sluit
  
- 45 LV tik tenen voor
- 46 LV tik tenen opzij
- 47 LV draai ¼ linksom, kruis achter
- en RV stap opzij
- 48 LV stap opzij

begin opnieuw

**Ending:** dans de 7<sup>e</sup> muur t/m tel 46, eindig de dans met onderstaande passen

## Touch back, ¾ turn

- 1 LV tik tenen achter
- 2 RV+LV draai ¾ linksom (12:00)

