

# THIS IS US

**Beschrijving:** 4 wall line dance

**Nivo:** novice

**Dansnummer:** 228

**Muziek:** "This is us", Mark Knopfler & Emmylou Harris

**Tempo:** ... BPM

**Choreografie:** Gay Teather

## Heel & toe touches fwd- back- fwd-side- together

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV sluit
- 3 LV tik tenen achter
- 4 LV sluit
  
- 5 RV tik hak voor
- 6 RV sluit
- 7 LV tik tenen opzij
- 8 LV tik tenen naast

## Vine ¼ turn, brush, jazz box, hold

- 9 LV stap opzij
- 10 RV kruis achter
- 11 LV draai ¼ linksom, stap voor
- 12 RV brush
  
- 13 RV kruis over
- 14 LV stap achter
- 15 RV stap opzij
- 16 rust

## Cross rock, side, hold, cross rock, ¼ turn step fwd, hold

- 17 LV rock gekruist voor
- 18 RV gewicht terug
- 19 LV stap opzij
- 20 rust
  
- 21 RV rock gekruist voor
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
- 24 rust

## Step, ¼ pivot turn, cross, hold, triple ¾ turn, hold

- 25 LV stap voor
- 26 RV+LV draai ¼ rechtsom
- 27 LV kruis voor
- 28 rust
  
- 29 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 30 LV draai ½ linksom, stap voor
- 31 RV stap voor
- 32 rust

## Lock step with brush (l & r)

- 33 LV stap voor
- 34 RV kruis achter
- 35 LV stap voor
- 36 RV brush

- 37 RV stap voor
- 38 LV kruis achter
- 39 RV stap voor
- 40 LV brush

## Mambo fwd, hold, mambo back, hold

- 41 LV rock voor
- 42 RV gewicht terug
- 43 LV sluit
- 44 rust
  
- 45 RV rock achter
- 46 LV gewicht terug
- 47 RV sluit
- 48 rust

## Rumba box

- 49 LV stap opzij
- 50 RV sluit
- 51 LV stap voor
- 52 rust

- 53 RV stap opzij
- 54 LV sluit
- 55 RV stap achter
- 56 rust

## Step back, clap, step back, clap, ¼ turn sailor step, hold

- 57 LV stap achter
- 58 klap
- 59 RV stap achter
- 60 klap
  
- 61 LV draai ¼ linksom, kruis achter
- 62 RV stapje opzij
- 63 LV stapje opzij
- 64 rust

