

AIN'T NO WAY

Beschrijving: 4 wall line dance

Muziek: "Forever & For Always", Shania Twain

Choreografie: Jan "Stray Cat" Brookfield

Nivo: novice

Dansnummer: 134

Tempo: 172 BPM (two step)

Side, together, side- together- fwd (r & l)

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV stap opzij
en LV sluit
4 RV stap voor

5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV stap opzij
en RV sluit
8 LV stap voor

Rock step, ¾ shuffle turn, rock step, coaster step

9 RV rock voor
10 LV gewicht terug
11 en 12 R,L,R shuffle ¾ draai rechtsom

13 LV rock voor
14 RV gewicht terug
15 LV stap achter
en RV sluit
16 LV stap voor

Rock & cross, side, behind, heel jack, cross, rock step ¼ turn

17 RV rock opzij
en LV gewicht terug
18 RV kruis over
19 LV stap opzij
20 RV kruis achter

en LV stapje schuin achter
21 RV tik hak schuin voor
en RV sluit op de bal van de voet
22 LV kruis over
23 RV rock opzij
24 LV draai ¼ linksom, gewicht terug

Lock step, ½ pivot turn, rock & cross, ¼ turn, ½ turn

25 RV stap voor
en LV stap gekruist achter
26 RV stap voor
27 LV stap voor
28 RV+LV draai ½ rechtsom

29 LV rock opzij
en RV gewicht terug
30 LV kruis over
31 RV draai ¼ linksom, stap achter
32 LV draai ½ linksom, stap voor

Begin opnieuw

