

BELLA BELLA

Beschrijving: 2 wall line dance

Nivo: novice

Dansnummer: 231

Muziek: "Bella Bella Signorina", Patrizio Buanne

Tempo: 176 BPM

Choreografie: Cato Larsen

Volgorde: AAB, AABB, AAB, AABB, B

Part A:

Rock & cross with hold (l & r)

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis over
- 4 rust

- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kruis over
- 8 rust

Reverse ¼ turn, ½ turn, step fwd, hold, mambo fwd, hold

- 9 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 10 RV draai ½ rechtsom, stap voor
- 11 LV stap voor
- 12 rust

- 13 RV rock voor
- 14 LV gewicht terug
- 15 RV stap achter
- 16 rust

¼ Turn mambo, mambo

- 17 LV draai ¼ linksom, rock opzij
- 18 RV gewicht terug
- 19 LV sluit
- 20 rust

- 21 RV rock opzij
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV sluit
- 24 rust

Step in place with hip sways

- 25 LV stap op de plaats, heupen links
- 26 rust
- 27 RV stap op de plaats, heupen rechts
- 28 rust

- 29 LV stap op de plaats, heupen links
- 30 rust
- 31 RV stap op de plaats, heupen rechts
- 32 rust

Part B:

Side together, side, together, side, hold, rock back

- 33 LV stap opzij
- 34 RV sluit
- 35 LV stap opzij
- 36 RV sluit

- 37 LV stap opzij
- 38 rust
- 39 RV rock achter
- 40 LV gewicht terug

Beide armen gestrekt links opzij, hoofd naar rechts

Side, together, side, together, side, hold, rock back

- 33 RV stap opzij
- 34 LV sluit
- 35 RV stap opzij
- 36 LV sluit

- 37 RV stap opzij
- 38 rust
- 39 LV rock achter
- 40 RV gewicht terug

Beide armen gestrekt rechts opzij, hoofd naar links

Step fwd, full turn, step fwd, rocking chair

- 41 LV stap voor
- 42 en 43 LV hele draai rechtsom
- 44 RV stap voor

- 45 LV rock voor
- 46 RV gewicht terug
- 47 LV rock achter
- 48 RV gewicht terug

Rock step with attitude, walk back with hold (l & r)

- 49 LV stap voor, sla je armen om je heen
- 50 rust
- 51 RV gewicht terug
- 52 rust

- 53 LV stap achter
- 54 rust
- 55 RV stap achter
- 56 rust

Armen weer los als je achteruit loopt

Begin opnieuw

