

BLACK & GOLD

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 282

Muziek: "Black & Gold", Sam Sparro (cd: single)

Choreografie: Teresa Lawrence & Vera Fisher

Intro: 32 tellen vanaf heavy beat

Jazz jump, heel split, kick ball cross, side, heel grind, side

en RV sprongetje voor

1 LV sprongetje voor

2 RV+LV draai hakken naar buiten

3 RV+LV draai hakken terug

4 LV kick schuin links voor

en LV sluit

5 RV kruis over op de hak

6 LV stap opzij

7 RV kruis over op de hak

8 LV stap opzij (12:00)

Side rock, cross behind, sweep, cross behind, ¼ turn, step fwd, ¼ turn

9 RV rock opzij

10 LV gewicht terug

11 RV kruis achter

12 LV zwaai naar opzij

13 LV kruis achter

14 RV draai ¼ rechtsom, stap voor

15 LV stap voor

16 LV draai ¼ rechtsom (6:00)

Jazz box ¼ turn, diagonal kick, cross, diagonal kick, step behind

17 RV kruis over

18 LV draai ¼ rechtsom, stap achter

19 RV sluit

20 LV stap voor

21 RV kick schuin rechts voor

22 RV stap gekruist voor

23 LV kick schuin links voor

24 LV stap achter (9:00)

Rock back, step fwd, ½ turn, knee pops with shoulders

25 RV rock achter

26 LV gewicht terug

27 RV stap voor

28 LV draai ½ rechtsom, stap achter
RV draai knie in

29 LV draai knie in, linker schouder omhoog

30 RV draai knie in, rechter schouder omhoog

31 LV draai knie in, linker schouder omhoog

32 RV draai knie in, rechter schouder omhoog

Toe touch back, ½ turn, ½ pivot turn, side rock, cross, hold

33 RV tik tenen achter

34 RV draai ½ rechtsom, gewicht op RV

35 LV stap voor

36 RV+LV draai ½ rechtsom

37 LV rock opzij

38 RV gewicht terug

49 LV kruis over

40 rust

Toe/heel switches: r-l-fwd-back, kick ball change, kick, together

41 RV tik tenen opzij

en RV sluit

42 LV tik tenen opzij

en LV sluit

43 RV tik hak voor

en RV sluit

44 LV tik tenen achter

45 LV kick voor

en LV sluit

46 RV stap op de plaats

47 LV kick voor

48 LV sluit

Side rock, cross, side rock, cross, side step, small step back

49 RV rock opzij

50 LV gewicht terug

51 RV kruis over

52 LV rock opzij

53 RV gewicht terug

54 LV kruis over

55 RV stap opzij

56 LV kleine stap achter

½ Bounce turn, ½ pivot turn 2x

57 RV stap voor

58 - 60 draai ½ linksom, tik 3x met hakken op de grond, eindig met gewicht op LV

61 RV stap voor

62 LV+RV draai ½ linksom

63 RV stap voor

64 LV+RV draai ½ linksom

begin opnieuw

