

HOLD YOUR HORSES

Beschrijving: 4 wall line dance

Muziek: "Hold your horses", E-type

Choreografie: A.T. Kinson & Tom Mickers

Nivo: intermediate

Tempo: ... BPM

Dansnummer: 76

Kick ball step, step ¼ turn

left, skates

- 1 RV kick rechts opzij
en RV stap naast links
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV ¼ linksom, stap voor

- 5 RV swivel schuin voor
- 6 LV swivel schuin voor
- 7 RV swivel schuin voor
- 8 LV swivel schuin voor
(draai lichaam schuin in op
de tellen 5 t/m 8)

Step, touch (r & l),

trot steps back

- 9 RV stap opzij,
armen hoog
- 10 LV tik gekruist achter,
armen laag knip in vingers
- 11 LV stap opzij,
armen hoog
- 12 RV tik gekruist achter,
armen laag knip in vingers

- en RV hop achter
- 13 LV stap naast
en RV hop achter
- 14 LV stap naast
en RV hop achter
- 15 LV stap naast
en RV hop achter
- 16 LV stap naast
Hops op bal vd voet, voeten
iets uit elkaar. Strek
linkerarm voor met vuist.
Klop je paard op de hals
met rechterhand.

Vine (r & l)

- 17 RV stap opzij
r-arm met vuist voor borst,
duw weg met linker handpalm
- 18 LV kruis achter
l-arm met vuist voor borst,
duw weg met rechter handpalm
- 19 RV stap opzij
handen naar schouders en knip
- 20 LV tik naast
armen laag en knip

- 21 LV stap opzij
l-arm met vuist voor borst, duw
weg met rechter handpalm
- 22 RV kruis achter
r-arm met vuist voor borst, duw
weg met linker handpalm
- 23 LV stap opzij
handen naar schouders en knip
- 24 RV tik naast
armen laag en knip

Knee knocks

- en duw knieën naar buiten
- 25 knieën terug
en duw knieën naar buiten
- 26 knieën terug
en duw knieën naar buiten
- 27 knieën terug
en duw knieën naar buiten
- 28 knieën terug
strek linkerarm voor en wijs van
rechts naar links

- en29 t/m 32 herhaal en25 t/m 28
wijs met rechterarm van links
naar rechts

Step, kick, cross, back, point, heel, touch turn

- 33 LV stap voor
- 34 RV kick voor
- 35 RV kruis over
- 36 LV stap achter

- 37 RV tik opzij
en RV sluit
- 38 LV hak voor
en LV sluit
- 39 RV tik achter
- 40 RV+LV draai ½ rechtsom

Step, scuff, step, stomp, swivels, step back, together

- 41 LV stap voor
- 42 RV scuff
- 43 RV stap achter
- 44 LV stamp voor rechts

- en RV+LV swivel hakken links
- 45 RV+LV swivel hakken terug
en RV+LV swivel hakken links
- 46 RV+LV swivel hakken terug
- 47 LV stap achter
- 48 RV sluit

- 49 t/m 63 herhaal 41 t/m 47
- 64 RV tik naast

BRIDGE NA 2^e EN 4^e MUUR

Vine right, vine left ¼ turn

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik naast

- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter
- 7 LV stap opzij, ¼ linksom
- 8 RV tik naast

Paddle turn

- en ¼ draai linksom
- 9 RV point opzij
en ¼ draai linksom
- 10 RV point opzij
en ¼ draai linksom
- 11 RV point opzij
- 12 RV sluit

- en ¼ draai rechtsom
- 13 LV point opzij
en ¼ draai rechtsom
- 14 LV point opzij
en ¼ draai rechtsom
- 15 LV point opzij
- 16 ¼ draai r-om, LV stap voor
gedurende bridge draai armen
met gebalde vuisten om elkaar
heen voor het lichaam.

