

HURT ME CAREFULLY

Beschrijving: 2 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 523

Muziek: "Take it easy on me", Beth Hart

Choreografie: Ria Vos

Intro: 16 tellen

Cross with sweep, cross, side, 1/8 back, back, 1/8 side 2x

- 1 RV kruis over, LV sweep naar voor
- 2 LV kruis over
en RV stap opzij
- 3 LV draai 1/8 linksom, stap achter
- 4 RV stap achter
en LV draai 1/8 linksom, stap opzij (9:00)

- 5 RV kruis over, LV sweep naar voor
- 6 LV kruis over
en RV stap opzij
- 7 LV draai 1/8 linksom, stap achter
- 8 RV stap achter
en LV draai 1/8 linksom, stap opzij (6:00)

Cross rock & cross, 1/4 turn, 1/2 turn, walk fwd r,l, rock fwd, run back with sweep

- 9 RV rock gekruist voor
- 10 LV gewicht terug
en RV stap opzij
- 11 LV kruis over
- 12 RV draai 1/4 linksom, stap achter
en LV draai 1/2 linksom, stap voor (9:00)
- 13 RV stap voor

- 14 LV stap voor
- 15 RV rock voor
en LV gewicht terug
- 16 en 17 R,L,R triple hele draai rechtsom

Behind, side, cross, 1/2 unwind, cross, point, basic r,l

- 18 LV kruis achter
en RV stap opzij
- 19 LV kruis over
- 20 RV+LV 1/2 draai rechtsom, gewicht op RV
en LV kruis over
- 21 RV tik tenen opzij (3:00)

- 22 RV rock achter
en LV gewicht terug
- 23 RV grote stap opzij
- 24 LV rock achter
en RV gewicht terug
- 25 LV grote stap opzij

Behind, side, cross, 1/2 unwind, cross, point, drag-hitch- step fwd, rock fwd

- 26 RV kruis achter
en LV stap opzij
- 27 RV kruis over
- 28 LV+RV draai 1/2 linksom, gewicht op LV (9:00)
en RV kruis over
- 29 LV tik tenen opzij

- 30 LV sleep bij
en LV hitch
- 31 LV stap voor
- 32 RV rock voor
en LV gewicht terug

Back sweep r,l, back, rock back, 1/2 turn, 1/4 turn, sway r,l, cross shuffle

- 33 RV stap achter, LV sweep
- 34 LV stap achter, RV sweep
- 35 RV stap achter
- 36 LV rock achter
en RV gewicht terug
- 37 LV draai 1/2 rechtsom, stap achter (3:00)

- 38 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij, draai heup r (6:00)
- 39 LV draai heup naar links
- 40 RV kruis over
en LV stap opzij
- 41 RV kruis over

Cross, back, 1/4 turn, cross, 1/4 turn, 1/2 turn, 1/2 pivot turn, step fwd, side rock

- 42 LV kruis over
en RV stap achter
- 43 LV draai 1/4 linksom, stap opzij (3:00)
- 44 RV kruis over
en LV draai 1/4 rechtsom, stap achter
- 45 RV draai 1/2 rechtsom, stap voor (12:00)

- 46 LV stap voor
- 47 RV+LV draai 1/2 rechtsom (6:00)
en LV stap voor
- 48 RV rock opzij
en LV gewicht terug

begin opnieuw

Restart: dans de 2^e en de 4^e muur
t/m tel 40 –en, begin daarna opnieuw (12:00)

