

M. J. MOVES

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 90

Muziek: "Hit 'Em Up Style (Oops)", Blu Cantrell

Tempo: ... BPM (funky)

Choreografie: Michelle Perron & Jo Thompson

Press-recover, syncopated weave,

hip-walks; l, r, l, r ¼ turn

- 1 RV rock schuin voor, r-schouder hoog
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis achter
- en LV stap opzij
- 4 RV kruis voor

- 5 LV swivel, heupen links voor
- 6 RV swivel, heupen rechts voor
- 7 LV swivel, heupen links voor
- 8 RV draai ½ rechtsom, stap gekruist voor

Step-look, ¼ turn, ½ turn, coaster step, turning vine

- 9 LV stap opzij, kijk naar links
- 10 rust, zwaai je armen gebogen links opzij
- 11 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
- 12 LV draai ½ rechtsom, stap achter

- 13 RV stap achter
- en LV sluit
- 14 RV stap voor
- 15 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- en RV kruis achter
- 16 LV draai ½ linksom, stap gekruist voor

Side, replace-kick, cross, syncopated vine- ¼ turn, pivot turn, walk

- en RV stap opzij
- 17 LV sluit, RV kick opzij
- 18 RV kruis over
- 19 LV stap opzij
- 20 RV kruis achter

- en LV draai ¼ linksom, stap voor
- 21 RV stap voor
- 22 LV stap voor
- 23 RV+LV draai ½ rechtsom
- 24 LV stap voor

Shuffle fwd- kick ball-cross (r & l)

- 25 en 26 R,L,R shuffle voor
- 27 LV kick voor
- en LV sluit op de bal van de voet
- 28 RV stap gekruist voor

- 29 en 30 L,R,L shuffle voor
- 31 RV kick voor
- en RV sluit op de bal van de voet
- 32 LV stap gekruist voor

begin opnieuw

