

MARIANA MAMBO

Beschrijving: 4 wall line dance
Muziek: "Mariana Mambo", Chayanne
Choreografie: Kate Sala

Nivo: intermediate
Tempo: 90 BPM (mambo)

Dansnummer: 149

Side, hold, cross, hold, vine

- 1 RV stap opzij
- 2 rust
- 3 LV kruis over
- 4 rust

- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis over

Side, hold, rock step, toe strut, cross toe strut

- 9 RV stap opzij
- 10 rust
- 11 LV rock achter
- 12 RV gewicht terug

- 13 LV tik tenen opzij
- 14 LV zet hak neer
- 15 RV tik tenen gekruist voor
- 16 RV zet hak neer

¼ Turn coaster step, hold, mambo, hold

- 17 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 18 RV sluit
- 19 LV stap voor
- 20 rust

- 21 RV rock voor
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV stap achter
- 24 rust

Full triple turn, hold, rock & cross, hold

- 25 LV draai ¼ linksom, sluit
- 26 RV draai ½ linksom, stap op de plaats
- 27 LV draai ¼ linksom, stap op de plaats
- 28 rust

- 29 RV rock opzij
- 30 LV gewicht terug
- 31 RV kruis over
- 32 rust

Stomp out-in-in, hold, swivel toe-heel-heel-toe

- 33 LV stamp up, opzij
- 34 LV stamp up, iets dichterbij naar RV
- 35 LV stamp naast
- 36 rust

- 37 RV swivel tenen uit
- 38 RV swivel hak uit
- 39 RV swivel hak in
- 40 RV swivel tenen in

Side rock & cross, hold, ¼ turn with hold (2x)

- 41 LV rock opzij
- 42 RV gewicht terug
- 43 LV kruis over
- 44 rust

- 45 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 46 rust
- 47 LV draai ¼ linksom, stap opzij
- 48 rust

Rock step, ¼ turn, ¼ turn with hold (2x)

- 49 RV rock gekruist voor
- 50 LV gewicht terug
- 51 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
- 52 rust

- 53 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- 54 rust
- 55 RV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 56 rust

¼ Turn coaster step, hold,

½ paddle turn (2x)

- 57 LV draai ¼ linksom, stap achter
- 58 RV sluit
- 59 LV stap voor
- 60 rust

- 61 RV tik tenen opzij
- 62 LV draai ½ linksom hitch r-knie
- 63 RV tik tenen opzij
- 64 LV draai ½ linksom, hitch r-knie

begin opnieuw

