

MY ROSE

Beschrijving: partner circle dance
Muziek: "Rose of my Heart", Dixie Aces
Choreografie: Antonio & Odette

Nivo: intermediate
Tempo: 94 BPM (wals)

Dansnummer: 175

Heer & Dame

Twinkle, twinkle ½ turn

(Sweetheart positie)

- 1 LV stap gekruist voor
- 2 RV sluit
- 3 LV stap op de plaats
- 4 RV stap gekruist voor
- 5 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 6 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij

Twinkle, twinkle ½ turn

- 7 LV stap gekruist voor
- 8 RV sluit
- 9 LV stap op de plaats

- 10 RV stap gekruist voor
- 11 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 12 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij

(tel 11-12 R-hand los)

½ turn, basic back

(handen vast)

- 13 LV draai ½ rechtsom, stap achter
- 14 RV sluit
- 15 LV stap op de plaats
- 16 RV stap achter
- 17 LV sluit
- 18 RV stap op de plaats

½ turn, basic step fwd

(handen vast)

- 19 LV draai ½ linksom, stap voor
- 20 RV sluit
- 21 LV stap op de plaats
- 22 RV stap voor
- 23 LV sluit
- 24 RV stap op de plaats

Heer

Basic fwd, basic back

(r-hand over hoofd vd dame, l-hand los)

- 25 LV stap voor
- 26 RV sluit
- 27 LV stap op de plaats

- 28 RV stap achter

- 29 LV sluit
- 30 RV stap op de plaats

Step, touch, hold, ½ turn, together

- 31 LV stap voor
- 32 RV tik tenen opzij
- 33 rust

- 34 RV stap voor, draai ¼ rechtsom

- 35 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 36 RV sluit

½ turn, together, twinkle

- 37 LV stap voor, draai ¼ rechtsom

- 38 RV draai ¼ rechtsom, stap achter

- 39 LV sluit
- (sweetheart positie)

- 40 RV stap gekruist voor

- 41 LV sluit
- 42 RV stap op de plaats

Cross- diagonal touch- hold (l & r)

- 43 LV kruis over
- 44 RV tik tenen schuin voor
- 45 rust

- 46 RV kruis over

- 47 LV tik tenen schuin voor
- 48 rust

Dame

½ turn, basic back

(r-hand over hoofd vd dame, l-hand los)

- 25 LV draai ½ linksom, stap achter

- 26 RV sluit

- 27 LV stap op de plaats

- 28 RV stap achter

- 29 LV sluit

- 30 RV stap op de plaats

Step, cross unwind, ½ turn, together

- 31 LV stap voor

- 32 RV kruis over

- 33 hele draai linksom, eindig op LV

- 34 RV stap voor, draai ¼ linksom

- 35 LV draai ¼ linksom, stap achter

- 36 RV sluit

Twinkle (l & r)

- 37 LV stap gekruist voor

- 38 RV sluit

- 39 LV stap op de plaats
- (sweetheart positie)

- 40 RV stap gekruist voor

- 41 LV sluit

- 42 RV stap op de plaats

Cross- diagonal touch- hold (l & r)

- 43 LV kruis over

- 44 RV tik tenen schuin voor

- 45 rust

- 46 RV kruis over

- 47 LV tik tenen schuin voor

- 48 rust

Restart:

-Dans na de 2e keer tel 1-12, begin daarna opnieuw.

-Dans na de 4^e keer tel 1-24, begin daarna opnieuw.

