

NA MARA

Beschrijving: 4 wall line dance
Muziek: "Na Mara", The Borderers
Choreografie: Maggie Gallagher

Nivo: intermediate
Tempo: 180 BPM

Dansnummer: 110

Begin de dans met: RV tik tenen opzij

Cross & behind, ¼ turn, ½ pivot turn, lock step, full triple turn

1 RV kruis over
en LV stap opzij
2 RV kruis achter
en LV draai ¼ linksom, stap voor
3 RV stap voor
4 LV+RV draai ½ linksom

5 RV stap voor
en LV kruis achter
6 RV stap voor
7 LV draai ¼ rechtsom, sluit
en RV draai ½ rechtsom, stap op de plaats
8 LV draai ¼ rechtsom, stap op de plaats

Step, ¼ turn rock step, cross, side, hitch ½ turn 2x, sailor step

9 RV stap voor
10 LV draai ¼ rechtsom, rock opzij
en RV gewicht terug
11 LV kruis over
12 RV stap opzij

en LV draai ½ linksom, hitch
13 LV stap opzij
en RV draai ½ linksom, hitch
14 RV stap opzij
15 LV kruis achter
en RV stap opzij
16 LV stap opzij

Step, scuff, hitch, step, scuff, hitch, step, ¼ turn step, scuff, hitch, step, scuff, hitch, step

17 RV stap voor
en LV scuff
18 LV tik knie op
en LV stap voor
19 RV scuff
en RV til knie op
20 RV stap voor

21 LV draai ¼ linksom, stap voor
en RV scuff
22 RV til knie op
en RV stap voor
23 LV scuff
en LV til knie op
24 LV stap voor
17 - 24 plaats de handen op de heupen

Cross rock, ¼ turn, ¾ pivot turn, side, hook, chasse, hook, chasse

25 RV rock gekruist voor
en LV gewicht terug
26 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
27 LV stap voor
en RV+LV draai ¾ rechtsom
28 LV stap opzij

en RV hook voor
29 RV stap opzij
en LV sluit
30 RV stap opzij
en LV hook voor
31 LV stap opzij
en RV sluit
32 LV stap opzij

begin opnieuw.

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 24, begin dan opnieuw bij tel 1

