

NO PANIC

Beschrijving: 2 wall line dance

Nivo:intermediate

Dansnummer: 617

Muziek: "Everything's gonna be alright", David Lee Murphy ft. Kenny Chesney

Choreografie: Niels Poulsen

Intro: 8 tellen na de beat (nc)

Basic r,l, side- behind with sweep, behind-side- cross with 1/8 turn

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
en RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock achter
en LV gewicht terug

5 RV stap opzij
6 LV kruis achter, RV zwaai opzij
7 RV kruis achter
en LV stap opzij
8 RV draai 1/8 linksom, kruis over (10:30)

Mambo, lock step back, full turn with sweep, behind- side- cross

9 LV rock voor
en RV gewicht terug
10 LV stap achter
11 RV stap achter
en LV stap gekruist voor
12 RV stap achter

13 LV draai 1/2 linksom, stap voor
14 RV draai 1/2 linksom, stap achter, LV zwaai opzij
15 LV kruis achter
en RV stap opzij
16 LV kruis over (10:30)

Side rock & cross with 1/8 turn, side rock & cross, side rock with 1/4 turn, mambo 1/4 turn

17 RV draai 1/8 linksom, rock opzij (9:00)
en LV gewicht terug
18 RV kruis over
19 LV rock opzij
en RV gewicht terug
20 LV kruis over

21 RV rock opzij
en LV draai 1/4 linksom, gewicht terug (6:00)
22 RV stap voor
23 LV rock voor
en RV gewicht terug
24 LV draai 1/4 linksom, stap opzij (3:00)

Cross rock, side rock, back rock, scissor step, 1/4 turn, lock step back

25 RV rock gekruist voor
en LV gewicht terug
26 RV rock opzij
en LV gewicht terug
27 RV rock achter
en LV gewicht terug

28 RV stap opzij
en LV sluit
29 RV kruis over
30 LV draai 1/4 rechtsom, stap achter
31 RV stap achter
en LV stap gekruist voor
32 RV stap achter (6:00)

Rock back, 1/2 shuffle turn, rock back, syncopated jazz box

33 LV rock achter
34 RV gewicht terug
35 en 36 L,R,L shuffle 1/2 draai rechtsom (12:00)

37 RV rock achter
38 LV gewicht terug
39 RV kruis over
40 LV stap achter
en RV kleine stap opzij (12:00)
Styling: in muur 1 en 3 kijk over je schouder op tel 37, conform de tekst

Cross- point l,r, 1/2 monterey turn into scissor step

41 LV kruis over
42 RV tik tenen opzij
43 RV kruis over
44 LV tik tenen opzij
en LV sluit
45 RV tik tenen opzij
46 LV draai 1/2 rechtsom, RV sluit (6:00)
47 LV stap opzij
en RV sluit
48 LV kruis over

Begin opnieuw

Ending : dans de 7^e muur t/m tel 44-en, RV stap opzij (12:00)

