

RAMA LAMA DING DONG

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: novice

Dansnummer: 192

Muziek: "Rama Lama Ding Dong", Rocky Sharpe & The Replays

Tempo: 128 BPM (polka)

Choreografie: *Susanne Schalewa & Gert Wollschlager*

Cross, side, sailor step, kick ball step

- 1 LV kruis over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter
en RV klein stapje opzij
- 4 LV klein stapje opzij

- 5 RV kick gekruist voor
en RV sluit op de bal van de voet
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kick gekruist voor
en RV sluit op de bal van de voet
- 8 LV stap opzij

Cross, side, sailor step, kick ball step

- 9 RV kruis over
- 10 LV stap opzij
- 11 RV kruis achter
en LV klein stapje opzij
- 12 RV klein stapje opzij

- 13 LV kick gekruist voor
en LV sluit op de bal van de voet
- 14 RV stap opzij
- 15 LV kick gekruist voor
en LV sluit op de bal van de voet
- 16 RV stap opzij

Cross shuffle, ¼ turn shuffle fwd, ¼ turn chasse, ¼ turn sailor step

- 17 LV kruis over
en RV klein stapje opzij
- 18 LV kruis over
- 19 en 20 R,L,R ¼ draai rechtsom, shuffle voor

- 21 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij
en RV sluit
- 22 LV stap opzij
- 23 RV kruis achter
en LV draai ¼ rechtsom, klein stapje opzij
- 24 RV klein stapje opzij

Ball, ball, heel, heel, step down & bend knees, toe split, step down & bend knees, hitch

- 25 LV stap naast op de bal van de voet, draai
knie in
- 26 RV stap naast op de bal van de voet, draai
knie in
- 27 LV stap naast op de hak, draai knie uit
- 28 RV stap naast op de hak, draai knie uit

- 29 RV+LV zet voeten neer, buig knieën
- 30 RV+LV gewicht op hakken, draai tenen naar
buiten
- 31 RV+LV zet voeten neer, buig knieën
- 32 RV strek knie, LV hitch

begin opnieuw

Note:

Na de 2^e muur is er een korte break in de muziek. Houdt de hitch iets langer vast en start op vocals.

Tag:

Voeg aan het eind van de 5^e muur het volgende toe:

- 31 RV+LV zet voeten neer, buig knieën
- 32 rust

- 1 l-knie draai van binnen naar buiten (rama)
- 2 r-knie draai van binnen naar buiten (lama)
en r-knie en l-knie naar buiten
- 3 r-knie en l-knie naar binnen (ding)
en r-knie en l-knie naar buiten
- 4 r-knie en l-knie naar binnen (ding)

- 5 l-knie draai van binnen naar buiten (rama)
- 6 r-knie draai van binnen naar buiten (lama)
en r-knie en l-knie naar buiten
- 7 r-knie en l-knie naar binnen (ding)
en r-knie en l-knie naar buiten
- 8 r-knie en l-knie naar binnen (ding)

- 9 LV tik naast
- 10 LV tik schuin voor
- 11 LV tik schuin voor

