

SAY HEY

Beschrijving: 2 wall line dance
Muziek: "Hit me up", Gia Farrell
Choreografie: Vera Fisher & Teresa Lawrence

Nivo: intermediate
Tempo: 102 BPM

Dansnummer: 230

Kick & kick & cross rock, & side step (r & l)

- 1 RV schop voor
en RV sluit
- 2 LV schop voor
en LV sluit
- 3 RV rock gekruist voor
en LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij

- 5 LV schop voor
en LV sluit
- 6 RV schop voor
en RV sluit
- 7 LV rock gekruist voor
en RV gewicht terug
- 8 LV stap opzij

Jazz box ¼ turn with toe struts & clicks, syncopated weave, rock back

- 9 RV tik tenen gekruist voor
en RV zet hak neer, knip in vingers
- 10 LV draai ¼ rechtsom, tik tenen achter
en LV zet hak neer, knip in vingers
- 11 RV tik tenen opzij
en RV zet hak neer, knip in vingers
- 12 LV tik tenen gekruist voor
en LV zet hak neer, knip in vingers

- 13 RV stap opzij
en LV kruis achter
- 14 RV stap opzij
en LV kruis over
- 15 RV stap opzij
- 16 LV rock achter
en RV gewicht terug

Rumba box ¼ turn 2x

- 17 LV stap opzij
en RV sluit
- 18 LV draai ¼ linksom, stap voor
- 19 RV stap opzij
en LV sluit
- 20 RV stap achter

- 21 LV stap opzij
en RV sluit
- 22 LV draai ¼ linksom, stap voor
- 23 RV stap opzij
en LV sluit
- 24 RV stap achter

Lock step back, mambo back, lock step fwd, full turn

- 25 LV stap achter
en RV stap gekruist voor
- 26 LV stap achter
- 27 RV rock achter
en LV gewicht terug
- 28 RV sluit

- 29 LV stap voor
en RV stap gekruist achter
- 30 LV stap voor
- 31 RV draai ½ linksom, stap achter
- 32 LV draai ½ linksom, stap voor

Side steps & touches- rock & cross (r & l)

- 33 RV stap opzij
en LV tik naast
- 34 LV stap opzij
en RV tik naast
- 35 RV rock opzij
en LV gewicht terug
- 36 RV kruis over

- 37 LV stap opzij
en RV tik naast
- 38 RV stap opzij
en LV tik naast
- 39 LV rock opzij
en RV gewicht terug
- 40 LV kruis over

Side rock, cross behind, unwind full turn, hip bumps ¼ turn

- 41 RV rock opzij
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kruis achter
- 44 LV+RV hele draai rechtsom, eindig op links

- 45 RV stapje opzij, heupen rechts voor
en heupen links achter)
- 46 heupen rechts voor)
en heupen links achter) ¼ draai linksom
- 47 heupen rechts voor)
en heupen links achter)
- 48 heupen rechts voor)
en heupen links achter, gewicht op links

begin opnieuw

