

# SPRING SWING

**Beschrijving:** koppel dans

**Muziek:** "Fresh coat of paint", Lee Roy Parnel

**Choreografie:** Rick & Deborah Bates

**Nivo:** novice

**Tempo:** 125-135 BPM

**Dansnummer:** 23

Startpositie; beiden in dansrichting, handen vast (R-hand heer met L-hand dame)

## **Heer:**

**Shuffle fwd (r & l), ½ pivot turn,**

**½ shuffle turn**

1 en 2 R,L,R shuffle voor

3 en 4 L,R,L shuffle voor

5 RV stap voor

6 LV+RV draai ½ linksom

7 en 8 RV R,L,R shuffle ½ draai linksom

**Rock step, ¼ shuffle turn, rock step,**

**½ shuffle turn**

9 LV rock achter

10 RV gewicht terug

11 en 12 L,R,L shuffle ¼ draai rechtsom

*je staat tegenover elkaar, beide handen vast*

13 RV rock achter

14 LV gewicht terug

*heer L-hand omhoog, R-hand los als dame met haar rug de heer passeert*

15 en 16 R,L,R shuffle ½ draai linksom

*je bent nu van plaats verwisseld, beide handen vast*

**Rock step, ½ shuffle turn, rock step,**

**¼ shuffle turn**

17 LV rock achter

18 RV gewicht terug

*heer L-hand omhoog, R-hand los als dame met haar rug de heer passeert*

19 en 20 L,R,L shuffle ½ draai rechtsom

*je bent nu van plaats verwisseld, beide handen vast*

21 RV rock achter

22 LV gewicht terug

*heer R-hand los*

23 en 24 R,L,R shuffle ¼ draai rechtsom

*je staat nu tegen de dansrichting in, handen vast (L-hand heer met R-hand dame)*

**½ Pivot turn, shuffle fwd, full turn fwd,**

**walk (l & r)**

*laat beide handen los*

25 LV stap voor

26 RV+LV draai ½ rechtsom

*je staat nu in de dansrichting*

27 en 28 L,R,L shuffle voor

29 RV draai ½ linksom, stap achter

30 LV draai ½ linksom, stap voor

*handen vast (R-hand heer met L-hand dame)*

31 RV stap voor

32 LV stap voor

## **Dame:**

**Shuffle fwd (l & r), ½ pivot turn,**

**½ shuffle turn**

1 en 2 L,R,L shuffle voor

3 en 4 R,L,R shuffle voor

5 LV stap voor

6 RV+LV draai ½ rechtsom

7 en 8 L,R,L shuffle ½ draai rechtsom

**Rock step, ¼ shuffle turn, rock step,**

**½ shuffle turn**

9 RV rock achter

10 LV gewicht terug

11 en 12 R,L,R shuffle ¼ draai linksom

*je staat tegenover elkaar, beide handen vast*

13 LV rock achter

14 RV gewicht terug

*dame R-hand omhoog, L-hand los, passeer met de rug voor de heer langs*

15 en 16 L,R,L shuffle ½ draai rechtsom

*je bent nu van plaats verwisseld, beide handen vast*

**Rock step, ½ shuffle turn, rock step, ¼**

**shuffle turn**

17 RV rock achter

18 LV gewicht terug

*dame R-hand omhoog, L-hand los, passeer met de rug voor de heer langs*

19 en 20 R,L,R shuffle ½ draai linksom

*je bent nu van plaats verwisseld, beide handen vast*

21 LV rock achter

22 RV gewicht terug

*dame L-hand los*

23 en 24 L,R,L shuffle ¼ draai linksom

*je staat nu tegen de dansrichting in, handen vast (L-hand heer met R-hand dame)*

**½ Pivot turn, shuffle fwd, full turn fwd,**

**walk (r & l)**

*beide handen los*

25 RV stap voor

26 LV+RV draai ½ linksom

*je staat nu in de dansrichting*

27 en 28 R,L,R shuffle voor

29 LV draai ½ rechtsom, stap achter

30 RV draai ½ rechtsom, stap voor

*handen vast (R-hand heer met L-hand dame)*

31 LV stap voor

32 RV stap voor

