

THE PULSE

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: intermediate

Dansnummer: 404

Muziek: "Who owns my heart", Miley Cyrus

Choreografie: Kate Sala

Intro: 32 tellen

Step fwd. point, step back, point, coaster step, ½ pivot turn

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik tenen opzij
- 3 RV stap achter
- 4 LV tik tenen opzij

- 5 LV stap achter
en RV sluit
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV+RV draai ½ linksom

½ Pivot turn, cross, side, sailor ¼ turn, shuffle fwd

- 9 RV stap voor
- 10 LV+RV draai ½ linksom
- 11 RV kruis over
- 12 LV stap opzij

- 13 RV kruis achter
en LV stap opzij
- 14 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- 15 en 16 L,R,L shuffle voor

Full turn, rock fwd, step back, & swivel, step back, point

- 17 RV draai ½ linksom, stap achter
- 18 LV draai ½ linksom, stap voor
- 19 RV rock voor
- 20 LV gewicht terug

- 21 RV stap achter
en LV+RV draai hakken naar links
- 22 LV+RV hakken terug
- 23 LV stap achter
- 24 RV tik tenen opzij

Hitch ball cross, side rock, behind- side- cross, side rock

- 25 RV hitch
en RV sluit op de bal van de voet
- 26 LV kruis over
- 27 RV rock opzij
- 28 LV gewicht terug

- 29 RV kruis achter
en LV stap opzij
- 30 RV kruis over
- 31 LV rock opzij
- 32 RV gewicht terug

Behind- side- fwd, shuffle fwd, ¼ pivot turn, cross, side

- 33 LV kruis achter
en RV stap opzij
- 34 LV stap voor
- 35 en 36 R,L,R shuffle voor

- 37 LV stap voor
- 38 RV+LV draai ¼ rechtsom
- 39 LV kruis over
- 40 RV stap opzij

Cross, ¼ turn l 2x, cross, ¼ turn r 2x, rock fwd

- 41 LV kruis over
- 42 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 43 LV draai ¼ linksom, stap opzij
- 44 RV kruis over

- 45 LV draai ¼ rechtsom, stap achter
- 46 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij
- 47 LV rock voor
- 48 RV gewicht terug

Side rock, sailor step, cross shuffle, side, touch

- 49 LV rock opzij
- 50 RV gewicht terug
- 51 LV kruis achter
en RV stap opzij
- 52 LV stap opzij

- 53 RV kruis over
en LV stap opzij
- 54 RV kruis over
- 55 LV stap opzij
- 56 RV tik tenen naast

Side, touch, rock back, ¼ turn jazz box

- 57 RV stap opzij
- 58 LV tik tenen naast
- 59 LV rock achter
- 60 RV gewicht terug

- 61 LV kruis over
- 62 RV draai ¼ linksom, stap achter
- 63 LV stap opzij
- 64 RV stap voor

begin opnieuw

Restart: dans de 3^e muur t/m tel 40, begin daarna opnieuw

