

THE TRAIL

Beschrijving: 2 wall line dance
Muziek: "Trail of Tears", Billy Ray Cyrus
Choreografie: Judy McDonald

Nivo: novice
Tempo: ... BPM

Dansnummer: 236

Right: toe- heel- hook- heel- hook- heel, toe, together

- 1 RV tik tenen naast, knie naar links
- 2 RV tik hak voor
- 3 RV kruis voor linker been
- 4 RV tik hak voor

- 5 RV kruis voor linker been
- 6 RV tik hak voor
- 7 RV tik tenen naast, knie naar links
- 8 RV sluit

Left: toe- heel- hook- heel- hook- heel, toe, together

- 9 LV tik tenen naast, knie naar rechts
- 10 LV tik hak voor
- 11 LV kruis voor rechter been
- 12 LV tik hak voor

- 13 LV kruis voor rechter been
- 14 LV tik hak voor
- 15 LV tik tenen naast, knie naar rechts
- 16 LV sluit

Traveling right: heel- toe fans (r & l)

- 17 RV draai hak rechts
- 18 RV draai tenen rechts
- 19 RV draai hak rechts
- 20 RV draai tenen rechts

- 21 LV draai tenen rechts
- 22 LV draai hak rechts
- 23 LV draai tenen rechts
- 24 LV draai hak rechts

Knee pops

- 25 RV draai knie in
- 26 rust
- 27 LV draai knie in
- 28 rust

- 29 RV draai knie in
- 30 LV draai knie in
- 31 RV draai knie in
- 32 LV draai knie in

Heel touch fwd, hold, toe touch back, hold, ½ pivot turn, ¼ pivot turn

- 33 RV tik hak voor
- 34 rust
- 35 RV tik tenen achter
- 36 rust

- 37 RV stap voor
- 38 LV+RV draai ½ linksom
- 39 RV stap voor
- 40 LV+RV draai ¼ rechtsom

41 – 48 herhaal 33 - 40

Step fwd, brush fwd- cross- fwd (r & l)

- 49 RV stap voor
- 50 LV veeg naar voor
- 51 LV veeg naar achter, gekruist voor rechter been
- 52 LV veeg naar voor

- 53 LV stap voor
- 54 RV veeg naar voor
- 55 RV veeg naar achter, gekruist voor linker been
- 56 RV veeg naar voor

Rocking chair 2x

- 57 RV rock voor
- 58 LV gewicht terug
- 59 RV rock achter
- 60 LV gewicht terug

- 61 RV rock voor
- 62 LV gewicht terug
- 63 RV rock achter
- 64 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag: dans de 8^e muur t/m tel 32, voeg onderstaande passen toe en begin daarna opnieuw.

Knie pops

- 1 RV draai knie in
- 2 LV draai knie in
- 3 RV draai knie in
- 4 LV draai knie in

